

## SCB-Programm-Übersicht Sommer

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Mi	22.03.23	09:30	Nordic Walking
Mo	27.03.23	20:30	Skigymnastik
Mi	29.03.23	09:30	Nordic Walking
Mi	05.04.23	09:30	Nordic Walking
Mi	12.04.23	09:30	Nordic Walking
Mo	17.04.23	16:30	Vorab Osterausfahrt
Di	18.04.23	19:00	Stammtisch „Frische Quelle“
Mo	24.04.23	18:00	Radtreff
Mi	26.04.23	09:30	Nordic Walking
Mi	03.05.23	09:30	Nordic Walking
Mi	08.05.23	18:00	Radtreff
Mi	10.05.23	09:30	Nordic Walking
Mo	16.05.22	18:00	Radtreff
Di	16.05.23	19:00	Stammtisch „Frische Quelle“
Mi	17.05.23	09:30	Nordic Walking
Mo	22.05.23	18:00	Radtreff
Mi	24.05.23	09:30	Nordic Walking
<b>Mo</b>	<b>29.05.23</b>	<b>09:00</b>	<b>Pfingstmontag-Radtour</b>
Mi	31.05.23	09:30	Nordic Walking
Mo	05.06.23	18:00	Radtreff
Mi	08.06.23	09:30	Nordic Walking
Mo	13.06.23	18:00	Radtreff
Mi	15.06.23	09:30	Nordic Walking
Mo	19.06.23	18:00	Radtreff
Di	20.06.23	19:00	Stammtisch „Frische Quelle“
Mi	21.06.23	09:30	Nordic Walking
Mo	26.06.23	18:00	Radtreff
Mi	28.06.23	09:30	Nordic Walking
Mo	03.07.23	18:00	Radtreff

## SCB-Programm-Übersicht Sommer

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Mi	05.07.23	09:30	Nordic Walking
<b>So</b>	<b>09.07.23</b>	<b>09:00</b>	<b>Ganztages-Radtour</b>
Mo	10.07.23	18:00	Radtreff
Di	11.07.23	19:00	Stammtisch „Frische Quelle“
Mi	12.07.23	09:30	Nordic Walking
Mo	17.07.23	18:00	Radtreff
Mi	19.07.23	09:30	Nordic Walking
Mo	24.07.23	18:00	Radtreff
Mi	26.07.23	09:30	Nordic Walking
Mo	31.07.23	18:00	Radtreff
Mi	02.08.23	09:30	Nordic Walking
Mo	07.08.23	18:00	Radtreff
Mi	09.08.23	09:30	Nordic Walking
Mo	14.08.23	18:00	Radtreff
Di	15.08.23	19:00	Stammtisch „Frische Quelle“
Mi	16.08.23	09:30	Nordic Walking
Mo	21.08.23	18:00	Radtreff
Mi	23.08.23	09:30	Nordic Walking
Mo	28.08.23	18:00	Radtreff
Mi	30.08.23	09:30	Nordic Walking
Mo	04.09.23	18:00	Radtreff-Abschluss
Mi	06.09.23	09:30	Nordic Walking
<b>Sa</b>	<b>09.09.23</b>	<b>07:00</b>	<b>Radtreff-Abschlusstour ganztags</b>
Mo	11.09.23	18:00	Radtreff Abschluss
Mi	13.09.23	09:30	Nordic Walking
Mo	18.09.23	20:30	Skigymnastik
Di	19.09.23	19:00	Stammtisch „Frische Quelle“

## SCB-Programm-Übersicht Sommer

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Mi	20.09.23	09:30	Nordic Walking
<b>Sa</b>	<b>23.09.23</b>	<b>09:00</b>	<b>Bergwanderung Gibleralm</b>
Mo	25.09.23	20:30	Skigymnastik
Mi	27.09.23	09:30	Nordic Walking
Mi	04.10.23	09:30	Nordic Walking
Mo	10.10.23	20:30	Skigymnastik
Di	10.10.23	19:00	Stammtisch „Frische Quelle“
Mi	11.10.23	09:30	Nordic Walking
Mo	16.10.23	20:30	Skigymnastik
Mi	18.10.23	09:30	Nordic Walking
<b>Sa</b>	<b>21.10.23</b>	<b>10:30</b>	<b>Wein-Erlebnisfahrt (mit Busfahrt)</b>
Mo	23.10.23	20:30	Skigymnastik
Mi	25.10.23	09:30	Nordic Walking
Mo	30.10.23	20:30	Skigymnastik
Mi	01.11.23	09:30	Nordic Walking (Feiertag!)
<b>Sa</b>	<b>04.11.23</b>	<b>14:30</b>	<b>Ski-und Info-Börse „Glück-auf-Halle“</b>
Mo	06.11.23	20:30	Skigymnastik
Mi	08.11.23	09:30	Nordic Walking
Mo	13.11.23	20:30	Skigymnastik
Mi	15.11.23	09:30	Nordic Walking
Mo	20.11.23	20:30	Skigymnastik
Di	21.11.23	19:00	Stammtisch „Frische Quelle“
Mi	22.11.23	09:30	Nordic Walking
Mo	27.11.23	20:30	Skigymnastik
Mi	29.11.23	09:30	Nordic Walking
Mo	04.12.23	20:30	Skigymnastik
Mi	06.12.23	09:30	Nordic Walking
Mo	11.12.23	20:30	Skigymnastik
Mi	13.12.23	09:30	Nordic Walking
Mo	18.12.23	09:30	Skigymnastik
Di	19.12.23	19:00	Stammtisch „Frische Quelle“
Mi	20.12.23	09:30	Nordic Walking

Weitere Aktivitäten im Winter siehe Winterprogramm-Info des SCB



**Gasthof „Liederhalle“**  
Martin Bieg



Dorfstraße 42 · 73433 Aalen-Hofen  
Telefon 0 73 61 / 71114 · Fax 7 95 30  
E-Mail: [info@liederhalle-hofen.de](mailto:info@liederhalle-hofen.de)  
Info: [www.liederhalle-hofen.de](http://www.liederhalle-hofen.de)



Gemütlicher Biergarten · Kegelbahnen · Fremdenzimmer  
Hausmacher Dosenwurst aus eigener Herstellung  
Tagessen (auch zum Mitnehmen)

Impressum:  
Herausgeber: Ski-Club Brauenberg 1971 e.V.,  
Scheurenfeldstr.13, 73434 Aalen  
Auflage: 750 Stück, alle Bilder: privat



**AVIE**  
**STADT-APOTHEKE**  
HILFE & INFORMATION ZUM THEMA HÄMOPHILIE

Inhaber Friedrich Timeus e. K.  
Karlsplatz 20 | 73433 Aalen - Wasseralfingen  
Telefon 07361 919700  
Telefax 07361 9197015

Öffnungszeiten:  
**Mo., Di., Do. 8.00 - 18.30 Uhr**  
**Mi., Fr. 8.00 - 18.00 Uhr**  
**Sa. 8.00 - 12.00 Uhr**

Spezialisiertes Warenlager  
in den Bereichen  
Magen – Darm – Bluthochdruck  
Diabetes – Nieren – Wundauflagen  
Blutgerinnung und Hämophilie

[www.aerztehaus-wasseralfingen.de](http://www.aerztehaus-wasseralfingen.de)

Herzlich willkommen in der  
Frischen Quelle in Attenhofen



- Genießen Sie bei uns schwäbische und internationale Gaumenfreuden
- Gemütliche Räumlichkeiten (35 – 200 Pers.) für Festlichkeiten aller Art
- Ideal auch für Busse und Reisegesellschaften
- Schöne Gartenterrasse mit Panoramablick
- Parkmöglichkeiten reichlich vorhanden
- Hauseigene Schlachtung & Partyservice
- Verwendung von regionalen Produkten

**Gasthaus Frische Quelle**  
Oberalfingerstrasse 14  
73433 Aalen-Attenhofen  
Telefon: 07361 / 74784  
Telefax: 07361 / 79940  
E-Mail: [info@quelle-attenhofen.de](mailto:info@quelle-attenhofen.de)  
Internet: [www.quelle-attenhofen.de](http://www.quelle-attenhofen.de)

**Mittwoch und Donnerstag Ruhetag**



Auf Ihren Besuch freut sich  
Familie Wolfgang & Renate Egetenmeyer



## Radtreff

Wir bieten Radtreff-Touren zwischen 30 – 45 km in nächster Umgebung an. Jeden Montag ab 24.04.23 bis 11.09.23.

**Treffpunkt:** 18:00 Uhr, Parkplatz Talschule Wasseralfingen

**Ansprechpartner** (für alle Sommer-Aktivitäten):

Julian Ortwein, Tel. 0151 64043725

Mail: julian.ortwein@sc-brauenberg.de

**Hinweis:** Wir fahren sicher!! Es besteht Helmpflicht!

Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko!

## Pfingstmontag-Radtour (29.05.23)

► Vom Härtsfeld ins Donautal & Hofgut Böldleschwaige ◀

**Anfahrt mit Pkw:** 89446 Ziertheim; ca. 50 km, 1 Std.

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr, Ziertheim, Parkplatz am

Sportplatz

**Streckenverlauf:** Ziertheim – Mödingen – Bergheim – Höchstätt – Tapfheim – Böldleschwaige – Höchstätt – Dillingen – Ziertheim.

ca. 60 – 70 km

Streckenänderung vorbehalten!

**Einkehrmöglichkeit:** Im Biergarten Böldleschwaige

**Streckenprofil:** Viele Flachstrecken, teils kleinere Anstiege

**Leitung:** Jürgen Drmola, Tel. 07363 / 9521 27,

Mobil Nr. 01573 468 5706

Willi Jörg, Tel. 07361 / 76898;

Mobil Nr. 0175 446 2042

## Ganztages-Radtour (09.07.23)

Bei dieser Tour führt uns Wolfgang durch Ellwangen und zeigt seine Highlights in der der Umgebung.

**Strecke:** ca. 55 – 60 km, teils mittlere Anstiege

**Einkehrmöglichkeit:** vorhanden

**Leitung & Anmeldung:** Wolfgang Beck, Tel. 07961 2444

oder 0175 3647303

**Hinweis:** Weitere Infos zur Tour und zum

Treffpunkt werden über den

Radverteiler bekannt gegeben.

## Stammtisch

Jeden 3. Dienstag im Monat

Gasthaus Frische Quelle in Attenhofen

## Radsaison-Abschlusstour (09.09.23)

Wir fahren hier durchs wunderschöne Allgäu und auf 1200 m im Tannheimer Tal, in einem der schönsten Hochtäler. Es wird Einiges auf der Strecke geboten, die dem Natur-Radweg am Vilsalpsee folgt: kristallklare Bergseen, schöne Bergdörfer, gurgelnde Gebirgsflüsse und natürlich der Blick auf herrliche Berggipfel.

**Treffpunkt:** 07:00 Uhr, Parkplatz Talschule Wasseralfingen,

**Anmeldung:** erwünscht zur Bildung von Fahrgemeinschaften

**Anmeldeschluss:** Mittwoch 06.09.2023

**Anfahrt mit Pkw:** Fahrstrecke ca. 180 km, 2 Std.

**Ausgangspunkt:** Tannheimer Tal, Ort Unterjoch, Parkplatz gegenüber der Einfahrt Unterjoch, EUR 3,- Gebühr ca. 65 km, Fahrzeit ca. 4 ½ Std.

**Radstrecke:** mehrere mittlere Steigungen, Flachstrecken

**Streckenprofil:** Rucksackvesper oder Einkehr am Vilsalpsee,

**Einkehr/Pausen:** Biergarten Adler in Pfronten, Kalbelehof Alp

**Leitung & Info:** Willi Jörg, Tel. 07361/76898,

Mobil 0175 446 2042

## Radtreff-Abschluss (11.09.23)

Im Anschluss an den Radtreff

Gasthaus „Frische Quelle“ in Attenhofen

**Anmeldung & Info:** Julian Ortwein, Tel. 0151 64043725

Mail: julian.ortwein@sc-brauenberg.de

## Bergwanderung Gibler Alm – Alpengasthof Bernhardseck (23.09.23)

**Ziel:** Gibler Alm – Alpengasthof Bernhardseck (1750 m)

**Gehzeit gesamt:** 4 ½ – 5 ½ Std.

**Einkehr:** Rucksackvesper, Berghütten

**Anfahrt mit Pkw:** Fahrstrecke ca. 230 km, 2 ½ Std.

**Anmeldung:** Notwendig zur Bildung von Fahrgemeinschaften

**Anmeldeschluss:** 15.09.2023

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Parkplatz „Geierwally Festspiele

Elbigenalp“, A 6652 Untergiblen

**Leitung & Info:** Ulrike Kahlert,

Mail: ulrike.kahlert@sc-brauenberg.de

## Ski- und Infobörse (04.11.23)

In der der „Glück-Auf-Halle“ Hofen; Info erfolgt in der Tagespresse

## Weinerlebnisfahrt (21.10.23)

**zur Betriebsbesichtigung der Südzucker AG und anschließend in die Weinstube „Goldener Besen“ des Familienweinguts Haberkern-Betz**

Zuerst fahren wir mit dem EXKLUSIV Reisebus der Firma OVA+REISEN GmbH zur Betriebsbesichtigung der Südzucker AG in 74254 Offenau. Betriebsbesichtigung: pünktlich um 13:00 Uhr (Dauer der Führung: ca. 2,5 Stunden)

<https://www.suedzuckergroup.com/de>

Anschließend Weiterfahrt Richtung Erlenbach mit einem Zwischenstopp in Neckarsulm am Wanderparkplatz. Aufenthalt zum „Luft schnappen und Füße vertreten“. Dann geht es zum gemütlichen Ausklang in die Weinstube „Goldener Besen“ des Familienweinguts Haberkern-Betz. Dort kann dann jeder nach Karte essen und trinken.

<https://www.haberkern-betz.de>

**Reisepreis:** EUR 35,00 (Teilnahme ab 18 Jahren möglich)

**Leistungen:** Busfahrt, Butterbrezel auf der Hinfahrt, Betriebsbesichtigung und Erfrischungsgetränk bei der Südzucker AG

**Zahlung:** Nach Anmeldung bitte um Überweisung auf folgendes Konto:

Ski-Club Brauenberg 1971 e.V., 73434 Aalen

IBAN: DE71 6145 0050 0110 0128 09

**Abfahrtszeiten:** 10:30 Uhr, Wasseralfingen, Parkplatz Talschule  
10:50 Uhr, Ellwangen-Neunheim, Bushaltestelle Kaufland 1

**Rückkehr:** ca. 23:00 Uhr

**Teilnehmerzahl:** max. 40 Personen

**Leitung und Info:** Jürgen Bledt Tel. 0174 2464977 oder 07361 77748  
E-Mail: juergen.bledt@sc-brauenberg.de

**Hinweis:** Bei der Betriebsbesichtigung der Südzucker AG muss ein langer Weg zurückgelegt werden und man sollte Hitze und Kälte im Wechsel vertragen können! Festes Schuhwerk wird empfohlen!



Quelle: Pressefoto der Südzucker AG (Ausschnitt)

## Nordic Walking

Nordic Walking ist der ideale Outdoor-Sport für Jedermann! Durch Einsatz der Stöcke werden die Wirbelsäule, Knie- und Sprunggelenke entlastet, gleichzeitig der Kalorienverbrauch erhöht. Der Ski-Club Brauenberg bietet auch im Sommer, für alle, die auch in der warmen Jahreszeit etwas für ihren Körper tun wollen, einen regelmäßigen Nordic-Walking-Treff an. Gehzeit ca. 1 Stunde. Gäste und Nichtmitglieder sind ebenfalls willkommen.

**Treffpunkt:** Jeden Donnerstag, 09:30 Uhr  
Parkplatz Schimmelberg Affalterried

**Ansprechpartner:** Willi Jörg, Tel. 07361 76898  
oder 0175 4462042

## Skigymnastik

Für die meisten Skisportler ist die Vorbereitung auf die kommende Saison durch Skigymnastik schon zu Verpflichtung geworden. Unsere Skigymnastik bringt Euch in Schwung und stimmt Euren Körper auf die winterliche alpine und nordische Betätigung ein. Für Vereinsmitglieder und Skikursteilnehmer ist die Teilnahme kostenlos. Gäste und Nichtmitglieder sind gegen eine geringe Gebühr willkommen.

**Treffpunkt:** jeden Montag ab 18.09.23 von 20.30 – 22.00 Uhr in der „Glück-Auf-Halle“ Hofen

**Ansprechpartnerin:** Lilli Roth, Tel.: 07361 43416

## AH-Konditionstraining

Diese Übungsabende sind auf die Bedürfnisse und Anforderungen unserer etwas älteren Sportfreunde abgestimmt.

Für Vereinsmitglieder und Skikursteilnehmer ist die Teilnahme kostenlos. Gäste und Nichtmitglieder sind gegen eine geringe Gebühr willkommen.

**Treffpunkt:** ab 06.10.23 freitags von 19:00 – 20:30 Uhr  
Gymnastikhalle West der Brauenbergschule in Wasseralfingen

**Ansprechpartner:** Georg Kienle, Tel. 07361 78562

## Leitung Sommerprogramm

Für allgemeine Fragen oder Anregungen zum Sommerprogramm melden Sie sich bitte bei:

Julian Ortwein, Tel: 0151 64043725

Mail: julian.ortwein@sc-brauenberg.de